增廣大生要旨

增廣大生要旨卷五

上海唐千頃桐園氏纂著
婁縣葉　灝雅卿氏增訂

保嬰

總論

嬰孩初誕尙如一點萌芽此時調護極須得宜庶無不測之症兒之易長易成其權總操父母夭壽之故有二一則由於稟賦一則由於撫養稟賦爲胎元之本精血之受於父母者是也撫養爲栽培之本居處寒溫飲食得宜是也稟賦之說已於求嗣卷中言之至於撫養常見

少年得子自尙童心貪佚多慾失於顧復而富貴艱嗣者又矜張姑息往往過情太過不及同一致病故以養孩之法列後爲保嬰頁式

初生去毒

分娩之時初離母體口有液毒如血塊狀啼聲一出隨卽嚥下伏於命門他日發爲驚熱瘡疹惡痘等症須於未啼時急用絲緜裹指挖去口中濁穢以淸臟腑然倉卒之際多不暇及至已啼而拭多不見物須用落地解毒法

落地解毒開口法

新產小兒飲食未開胃氣未動是混一清虛之府以甘草
細切少許將潔淨細絹包裹用沸湯泡浸盞內不宜太
甜用軟帛裹指蘸汁徧拭口中去其濁穢隨用胡桃肉
去皮研極爛以稀絹或薄紗包如小棗納兒口中任其
吮汁非獨和中且能養臟最佳法也若母氣素寒小兒
清弱者及產時收生遲慢致受風寒者兒必面色皖白
唇色淡紅只以淡姜湯拭之最能去胃寒并免吐瀉之
患此法最妙拭後仍用胡桃肉法

世間多有用黃連拭口者不知黃連大苦大寒能損胃氣
小兒初脫母胎全賴後天脾胃強健豈可即以苦劣之

味相犯他日變嘔變瀉不乳腹痛長病驚勞皆由此起陳文中曰小兒初生便服硃砂輕粉白蜜黃連本欲下胎毒不知多傷脾敗陽之藥輕粉損心硃砂損神兒實者服之軟弱弱者服之易傷反致變生諸害不可不察眞至言也

凡下胎毒只宜用甘草淡豆豉濃煎汁與三五口其毒自下又能助養脾氣消化乳食按近日人家惟用黃連黃柏黃芩各少許煎服名三黃湯

新增小兒開口方

生大黃叄分酒拌　桃仁叄粒去皮尖搗碎雙仁不用　當歸尾叄分　紅花叄分

生甘草壹分用水一盃煎汁半盃以綿浸令兒吮要於六個時內服完　嬰兒痘毒多因母腹瘀血穢惡生下不易消盡致出痘之時種種危險或未痘之先驚風瘡痍皆由於此只在兒生後六個時內服此藥解下瘀物如黑漆痰膠再停半日或一日俟瘀物下盡食乳痘竟不出即出稀少屢試屢驗兒初生未曾食乳多餓不妨可以放心

新增先知百勝散

川白蜜　小磨麻油　鷄蛋清　黃酒

凡小兒初生洗三時即以右物四種各一調羹和勻先

數前胸次數後背用新木梳略梳幾梳後以青布輕輕摩擦如有白毛挺出將攝子齊根拔出淨盡其毛尖頭黑而粗極堅硬長五六分其餘兩手心兩足底臍後兩肩尾骨等處只須如法挨次而行至少有數十根多則二百餘根爲率無論多少總宜擦徧拔完至要至囑惟所擦各處有無不定若竟無一根擦出者可保長生其有者卽夭折之根苗一經拔出止驚風稀痘花百病無慮而傷風傷食諸小恙更可少犯如逾四五日尙可拔過則其毛漸次攻進其爲患實非淺鮮按此法宜和暖時候若天氣嚴寒致小兒受凍恐非所宜

生下不啼

兒初生下氣欲絕而不能啼者或臨產勞傷胎氣或天時寒冷所致未可遽斷臍帶急將緜裹抱懷中離胞寸許用苧皮紥緊將大紙條蘸麻油點火於臍帶上遠遠熏之使煖氣入臍俟氣回能啼方可斷臍或用蘄艾灸臍帶上亦可

兒生下地卽不啼哭奄奄如死者急看喉間懸癰前上腭上有一泡用指摘破以帛拭去惡血弗令嚥下以京墨搽之卽能通聲吞乳如不卽挑泡老難破

嬰兒生下不啼或因糞門有一膜閉住兒氣故不能出聲

名曰閉臍生以銀簪脚輕輕挑破其膜即能出聲啼矣

斷臍裹臍法

凡將斷臍必須先用熱湯浴過不使水氣入內一手握帶一手向臍捋三四次令胞血貫滿臍穴離胞寸許用絲弦紮緊以磁鋒割斷勿使臍血外泄則兒血旺易育若勿用剪隔單衣咬斷又將暖氣呵七口更無內弔之疾不用刀者鐵氣寒冷恐傷生氣也

發明臍風撮口等病由

臍之生風方書從無確論惟朱純嘏先生臍風論發明生風致病之源示人勿犯其論云凡嬰初生以潔淨熱溫

水自頭至足及腋胯孔竅諸凹處透除垢汚不妨頻添熱水拭淨裹以舊衣然後將臍帶令人牽着以一手守定臍根一手推送帶中液水約送九寸外令人掐定用軟希布輕手收乾水蹟再用細草紙捲筒燃熏往來九寸內以收水液并可使煖氣透入臍中徐熏推送掐亦如之如此三五次熏推得法則臍帶緜軟水液必淨去臍半寸紮定復於七寸外亦紮定方可剪斷用舊薄絮剪碗口大中間通一小孔以臍帶透過盤於絮上又用枯礬末摻於帶上再加薄絮蓋之軟油紙護之紬帕束縛之透洗如此裹護如此不致尿濕外侵方能無害凡

斷臍不盈尺或束縛不緊則風濕入臍或斷臍用鐵器致冷氣內侵恒有臍風撮口之患故不必更洗三朝也如必洗三庶乎時值暑天權宜亦可若在寒冬能不風濕兩受乎寒濕交攻肚腹因之而痛痛急哭急痛緩哭緩甚至口眼歪斜手足抽掣漫云臍風不知此撮口臍風皆因寒濕所致也醫者到此誰能辨別遂以袪風化痰猛劑攻之十不救一此洗兒去垢斷臍裹護之法所謂調護於未病之先臍風無由而致矣預防臍風此第一要緊之事故不憚繁言以相告焉況初洗既透日後長大肌膚自然滋潤其大來有發粗白皮時脫時長皴

裂出血者雖因受胎之後父不能遠房室母不能謹口腹所致亦有由初洗不淨之故兒離母腹十二足日謂小滿月調護得法過此則不發臍風矣其有初生嬰兒朝內腹痛啼哭因內熱者必眼目微紅淚凝粘眵不似臍受寒濕之兩眼角及鼻準有黃色可辨者若是內熱治宜清熱順氣湯服後大便出一二次內有黃黑糞相間則熱去全愈也

清熱順氣湯　嬰兒仰身啼哭手煖面赤口中氣熱眼目微紅眼眵粘閉小便少而大便閉見燈火啼更甚者此內熱心煩腹痛而然此湯治之

鈎藤鈎遲入　山查肉各柒分　橘紅　柴胡各伍分　黃芩酒炒　枳殼麩炒　木通去皮　薄荷遲入　熟大黃各叁分　梔子仁酒炒貳分　黃連酒炒　甘草去皮各壹分　右加燈心五十寸金銀各一件水一鍾煎三分作五六次徐徐溫服得大便行一二次有黃黑糞各半自此全愈若不辨面色概用驅風化痰猛劑以圖速效未有能生者

看臍帶脫落法

臍帶脫落雖有十日內外之不等然不必拘但包紮之處始則三日一看繼則逐日解看弗令兒尿浸濕以致臍風既無兒尿浸濕又須側看有眼法揭絮要手輕其脫

落斷非一時臍下必有微角粘連已脫者勢必乾硬礙肉則痛痛必啼哭苟不知此悞爲臍風醫家不察遽以風痰治之萌芽嬰兒豈能當斯悞哉故應細看其已脫未脫之間用新緜花丸棗子大塡於臍上帶下令乾硬者不礙肉兒自不痛不啼矣脫後以新緜花拭淨臍液先以枯礬細末少許納臍底次用紅哆呢燒灰存性塡滿臍內外剪錢大貼風膏封之仍將舊緜油紙覆護紬帕束縛守過十二日萬無一失矣

臍濕不乾

凡兒臍中腫濕汁出不乾若至百日即危急宜治之枯礬

龍骨黃丹各一分麝香少許爲末敷之須避風如潰爛出血或水出不止赤石脂紅絲灰血餘炭或破草屋上爛茅灰皆可爲末頻摻艮油胭脂作膏貼之亦愈

臍突光腫

小兒月內旬日臍突光腫如吹捻動微響赤腫虛大可畏亦由斷臍在前洗浴在後或束縛不緊濕入所致用大黃煅牡蠣五錢朴硝一錢爲末多用田螺浸水調一二錢敷臍上其水從小便而下光腫即消矣

浴兒法

三日洗兒俗禮也今南方俱用益母草或白露日收香苦

草煎湯於落地時即洗子意倘或兒生脆弱反致有害
不如遲以十日半月擇晴明和煖之日於無風房內浴
之爲安浴湯用桑槐榆柳桃五樹嫩枝三寸長者各二
三十段煎湯入猪胆汁二箇看冷熱恰好浴之不犯生
水過歲內可免瘡疥丹毒之患又可辟邪北方生兒多
不洗浴但以舊綿拭淨故兒多壯實所以天寒嚴冽則
不必洗

藏胎衣

胎衣以淸水浴過又以淸酒浴之入錢一文於衣內盛以
新瓶青布裹口待滿月後擇天德月空之辰於向陽高

燥處掘地三尺埋之須堅築勿令有損俾兒康健不可忽略

初生調護

小兒初生兩乳必有餅子須常揉撮捏去乳汁以散爲度否則腫硬成毒如初生洗浴時即將兩乳頭各捏一把便無此患

小兒初生肌膚未實腠理未密宜用舊絮護其背亦不可太煖致令出汗使表虛易受外邪

兒生雙滿月後若遇晴和天氣令乳母抱兒數見風日則血氣剛強肌肉緻密可耐風露若厚衣煖被藏於重幃

密室則筋骨軟脆不任風寒多易致病所以貧兒堅勁無疾富兒柔脆多災譬諸草木方生以物覆蓋不見風日雨露則萎黃柔弱矣

小兒衣服當隨天氣之寒熱加減但令腹背常煖爲佳三冬即或嚴寒不可烘火惟以重緜壅煖可無火毒發熱瘡瘍丹毒驚疳之患

小兒衣裳被裀日曬日收不宜在外過夜書云天上有飛星惡鳥不可干犯小兒染着戾氣生無辜疾啼叫不絕須即換下所着衣服醋炭烘之太陽焙之

月內小兒不可聞啼即抱一啼便乳須常令啼哭則胎中

所受熱毒從此而散胎中驚氣從此而解庶朞月之間無重舌木舌口噤胎風胎熱之病

小兒腸胃細嫩如葱乳哺不宜過飽陳氏所謂耐三分寒喫七分飽頻揉肚少洗澡要背煖肚煖頭凉心胸凉皆至論也又須令乳母預慎七情厚味炙煿則乳汁常静兒不致疾

小兒乳哺須要得法乳者奶也哺者食也乳後不可便與食哺後不可便與乳乳食相連難以尅化大者成癖成疳小者泄痢腹疼

凡乳兒先須捏去宿乳少許然後與兒吮之乳亦不可過

飽飽則溢而成嘔吐若乳來多極取出按後再乳如夏月不去熱乳冬月不去寒乳令兒瀉痢不可不愼

小兒半歲以前只與乳喫六箇月後方與稀粥過歲以前切不可喫葷并忌生冷之物若待一二歲腸胃稍厚略與葷喫訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫少莫喫多自然無別恙故凡粘膩乾硬酸醎辛辣一切魚肉水菓濕麵燒炙煨炒煎煿俱是發熱難化之物皆宜禁絕婦人不知禁忌畏其啼哭無所不與積成痼疾追悔莫及語云惜兒須惜食又云若要小兒安常帶三分飢與寒皆至言也

凡乳母臥寐當以兒枕枕臂令兒頭與乳相平毋欲睡着時即奪其乳恐其不知飽足亦成嘔吐若父母交合之間兒臥於側或驚醒啼起不可即與乳吮蓋氣乳未定恐致殺兒也

小兒飲食有任意偏好者無不致病所謂爽口味多終作疾也極宜慎之嘗見王隱君曰予幼時酷愛甘飴忽一日見飴中有蚯蚓自此不敢食至長始知長上所爲可爲節戒之妙法

乳母領兒同睡切忌鼻風口氣吹兒顖門恐成風疾

初生小兒未剃胎頭不可戴帽則自幼至長可免傷風一永

無鼻塞拖涕之疾

小兒氣血未充而一生盛衰之基全在幼時培養故飲食宜調寒溫宜適若在期內斷然生不得病須知小兒身體微弱臟腑柔脆豈堪先以疾病摧其生機繼以藥物資其消爍精神暗耗早年戕賊能保長生乎

乳子之母身體務要珍惜母强則子强母病則子病母寒則子寒母熱則子熱一氣感化其應如響故保嬰者必先保身也

初生小兒形骸雖具筋骨甚柔氣質未實譬猶木之柔條軟梗可曲可直可俯可仰故百日之內不可豎抱豎抱

則易於惹驚且必頭傾項軟有天柱倒側之虞半歲前不可獨坐恐風邪入背脊骨受傷有龜背傴僂之疾

小兒感冒不須服藥

初生小兒受風鼻塞不能吮乳不可輕易發散惟大天南星爲末生姜自然汁調成膏貼於顖門即愈或以草烏皂筴爲末葱汁搗膏貼顖門亦妙

小兒偶因寒熱不調肌膚柔弱最易感冒發熱不必用藥但於熟睡時夏以單被冬以綿被蒙頭鬆蓋勿壅其鼻但以稍煖爲度使其鼻息出入皆此煖氣少頃則微汗津津務令上下稍透則表裏通達而熱自退矣若寒天

衣被冷冽汗不易得則輕摟着身赤體相貼上覆其面無有不汗出者此至妙之法百發百中者也若寒邪甚者兩三次微汗無有不愈此法行於寅卯時則汗易出而效尤速

初生三急病

一口噤一臍風一撮口名雖有三病則一類皆急症也口噤尤甚過四月方免此症百日內須防病甚者多不治

口噤又名噤風眼閉口噤不乳啼聲如鴉或舌上聚肉如粟米狀大小便皆通但口噤面赤多啼口不吐白沫與撮口異

撮口唇撮聚而不開面目青黃啼聲不出氣自喘急口吐白沫若舌强唇青聚口撮面四肢冷者皆不救也其或肚脹青筋弔腸卵疝內氣引伸皆腸胃不通所致

臍風臍腫腹脹四肢柔直啼不吮乳甚則發搐若臍邊青黑手拳口噤不治矣

凡兒初生七日內若有臍風等症小腹必發青筋一道行至肚生兩丫叉若行至心便不治急以艾圓灸其筋頭上并丫叉盡處青筋消去便活　已上三症非獨謂斷臍之時爲水濕風邪所乘多因胎中受熱兼之風濕所激裏氣壅滯總宜取下胎毒爲妙事已如此不可因循

畏縮姑息悞事古方天麻丸定命丹硃銀丸可量與圖生然七日內見者百無一生所以愛惜子嗣者胎前宜愼也

天麻丸　治斷臍後爲水濕風冷所乘入臍流於心脾遂令肚脹臍腫四肢柔直日夜多啼不能吮乳此方制驚化痰凡鈎腸鎖肚并治

南星炮貳錢　白附炮　牙硝　天麻煨　五靈脂　全蝎各壹錢

輕粉伍分　巴豆去盡油貳分半　共爲末稀糊丸麻子大每服三丸薄荷生姜湯下

定命丹　治急驚天鈎撮口通利痰熱

全蝎（柒個） 天麻（焙） 南星 白附子（炮各貳錢半） 辰砂（飛） 青黛（各壹錢半） 輕粉 麝香（各伍分） 冰片（貳分半） 共爲末粟米糊丸菉豆大每服一丸荆芥薄荷湯下先研半分吹入鼻中

硃銀丸 治臍風壯熱痰盛翻眼口噤取下胎中蘊受之毒亦治驚積量病用之

全蝎（壹錢） 白附子（炮壹錢半） 南星（炮） 辰砂（飛貳分半） 犀黃（伍分） 蘆會（伍分） 天漿子 麝香（各伍分） 冰片（貳分半） 僵蚕（炒拾條） 水銀（壹錢蒸棗肉研如泥） 鉛霜（伍分和水銀研） 共爲末粟米糊丸芥子大每服一丸薄荷湯下如未利加至二三丸

一方治撮口臍風用紫蘇前胡僵蚕（炒）各五錢水煎去渣

候溫頻頻滴兒口中以口開爲度開口後切弗卽令吮

乳

一法將天南星去皮臍研細末龍腦少許合和用指蘸生

姜汁同藥末於大牙根上擦之能開

又方用神仙退卽父母指甲三分炙灰以乳調下或含好燒酒

對臍吮之亦妙

辰砂膏　類萃治臍風眼閉口噤啼聲不出口吐白沫

飛辰砂叁錢　硼砂　馬牙硝各壹錢　元明粉貳錢　全蝎去尾上勾

真珠豆腐煮各壹錢　麝香壹分　右爲末油紙包裹自然成膏每服

一豆許　諸驚薄荷湯下潮熱甘草湯下月內乳汁調

塗乳頭令吮之　保嬰撮要曰撮口肚脹青筋吊腸卵疝內氣引痛皆腸胃鬱結不通致之治法貴乎疎利辰砂膏是也　傳眞曰臍風總由胎毒所致忌用散風之藥當以此膏疎利之

急救臍風引

夏禹鑄曰嬰兒初生七朝之內有臍風一症甚爲危急幼科諸書論症不確治療無憑所用之方無非祛風清熱化痰鎮驚之品後人依而用之百不救一故臍風一症竟無成法可師實古今之闕典也予於數十年中夢寐誠求感神明之告人幸得心而應手重開生面別立規

模實有起死回生之妙不敢自私剖心相告倘得共相傳佈俾嬰兒得濟春臺亦壽世之一助也

一辨臍風　凡嬰兒出胎翦落臍帶帶口有水風因乘水由臍入腹風入於腹始附於肝肝木也風附木而鳴目爲肝苗故兩眼角有黃色風入於肝必逆犯脾鼻準脾之苗故亦有黃色旣入脾必逆犯腎唇屬腎故色黃口撮入腎必逆犯心舌爲心苗故必强直到此風火交戰亡之必矣臍風初發吃乳必較前稍鬆或啼哭無時速抱兒於亮處看兩眼角及眉心有黃色宜急治之極易愈黃到鼻準治之仍易至人中承漿治之稍難口不撮

而微有吹嘘猶可治也若唇口鎖緊舌頭强直不必治矣一見眼角鼻準人中有黃色而唇不鎖緊者曲兒小指探外勞宮卽用粗燈草蘸好麻油點火於顖門眉心人中承漿兩大指少商各穴一焠臍輪六焠臍帶未落於帶口火燃旣落於臍心一焠風便止而黃卽退矣病未全愈仍照前治此火靈應無異金丹功效神速捷於影響願此法遍傳庶百千萬億中無一兒殤於臍風也

一辨胎黃　胎黃由娠母感受濕熱傳於胞胎故生下數日面目通身皆如金色便秘溺黃者是也治用生地赤芍茵陳豬苓花粉甘草各伍分　一服卽愈若臍風必不至

通體皆黃惟眉心鼻準人中有黃色耳幸勿悞認

歌曰　三朝七日眼邊黃便是臍風肝受傷燈火十三能

起死回春只此是仙方

附揉燋諸穴圖

此七火須由上而下則毒往下行稍倒則毒閉矣

少商

掌十背外勞宮正對掌心

初生七日內面赤喘急啼聲不出名曰撮口臍風視齒齦上當有小泡如粟米狀急以溫水蘸青軟帛或用絲緜裹指輕輕擦破即愈不須服藥

治撮口方

赤腳金頭蜈蚣壹條蝎尾肆個僵蠶炒去絲嘴七枚瞿麥伍分右爲細末先將鵞管吹藥一分入鼻內使嚏啼哭爲可醫隨用薄荷湯調服三五分立效

又方白僵蠶四枚炒去絲嘴爲末蜜調敷唇內

繆仲淳曰撮口之症如先大便熱須用生犀角及羚羊角磨和蜜汁飲之急則用大黃貳錢甘草貳錢煎服以上四則出醫便初集續集

初生異症

遍體無皮　兒初生下遍體無皮俱是紅肉因母受胎以後久處高樓不沾地氣故有此異用純黃土研細盛軟

絹袋在兒遍身輕輕撲之一日三四次俟皮生卽止或用珍珠細白秈米粉亦可作踐五穀恐促兒壽用黃土最妙焮熱發赤者母之火盛也用石羔末敷

足趾向後　兒初生兩足趾俱向後曲因母懷妊時適不能行動日惟盤坐兒在母腹一氣相通形隨氣化故亦如是用軟緜捲如棍子夾兒膝後灣內外煎木瓜湯常洗熨之日久筋長自能伸由二症觀之胎前調養不可不愼也

遍身發泡　初生遍身如魚泡或如水晶擦破則水流滲以蜜佗僧研極細炒過乾摻內服蘇合香丸

蝦蟇瘟　小兒胸腹忽如水晶色臟腑俱見此名蝦蟇瘟用大蝦蟇六隻將四足紮起以蝦蟇肚皮在水晶色處撫摩幾次置兒臍上再用第二隻亦如前法更換六隻其病卽瘥但蝦蟇眼有蟾酥須防迸出射人宜以絹遮其眼用畢將蝦蟇放於曠野

陰囊縮腹　初生六七日後陰囊收縮入腹啼哭不止者受寒所致也用硫黃吳茱萸各五錢爲細末研大蒜調塗臍下再以蛇牀子炒熱帛包熨臍卽下

陰囊光腫　陰囊腫大墜下不收用紫蘇爲末如患處濕則乾摻乾則香油調塗雖皮潰而核欲墜悉有神效

初生諸疾

二便不通　初生大小便不通腹脹欲絕者急令人溫湯漱淨口吸咂兒之前後心臍下兩手足心共七處每處吸咂五七口取紅赤色氣透爲度氣透則便自通

不小便　初生六七日不小便用葱白三四寸擣爛入乳拌入兒口內再與乳吮嚥下即通

乳蕈馬牙疳　兒口中有肉腫高起如菌名乳蕈牙齦處生白泡名馬牙疳致兒不能喫乳以指摘去其頭倘有血出以帛拭去輕者京墨搽之即愈重者急以直僵蚕三條去絲嘴炒人中白四分氷片少許研細擦患處略

停片刻用絹蘸苦茶洗淨再擦日三四次自愈加末愈

加硼砂血竭青黛各三分兒茶分半藥珠一分爲細末

和入前藥每日洗擦三四次無不愈者簡易方以馬齒

莧根（即醬板草根）瓦上焙少加雄黃研末擦

鵞口白屑　初生百日中口有白點旋拭旋生滿口纏徧

內竄入喉啼哭不乳俗名雪口又名鵞口屑用甘草黃

連等分煎湯以帛裹指拭去取桑皮中汁塗之立愈再

以辰砂益元散燈心湯調下簡易方用鵞口中水一鍾

作數次服亦愈

走馬疳　牙牀腐爛若已出牙亦致牙齒脫落名走馬言

急也此熱毒蘊蓄而成大爲凶症以綠豆煎濃汁頻飲使毒從小便出外以人中白四分銅綠醋製杏仁各二分氷片少許爲細末敷患處

腭腫　齶腫　頰裏及上腭腫者名腭腫齒斷腫者名斷腫皆宜針破出血卽愈

重舌　木舌　弄舌　舌爲心苗三症係心脾蘊熱皆能殞命重舌者舌根肉壅腫疊出短小如舌用竹瀝浸黃柏一宿點舌上木舌乃舌尖腫大塞滿口中或僵硬如木不能轉掉用蓖麻子油蘸紙撚點火吹滅以烟薰之卽消若舌下有如螻蛄或如臥蚕急於腫處砭去血用

釜底煤以鹽醋調厚敷之脫去再敷或井花水調亦可

經驗方用眞蒲黄頻刷舌上亦愈弄舌舌出掉弄如蛇

也心安則舌靜心擾則舌動已上三症總屬火象輕者

燈心湯重者黄連湯細細與服

口角流涎　涎自口角流出滯於頤間名滯頤由脾冷涎

多脾虛不能攝津液泛出漬滯頤間用焦白朮陳皮青

皮炮姜各五分熟半夏丁香木香各一錢爲末麵糊丸

黍米大一歲十丸米湯下亦有脾熱而然者用焦白朮

飛滑石各五分炒扁豆茯苓石斛各三分黄連二分葛

根一分半甘草一分爲末燈心湯調下每服一錢

兩腮腫硬　兒生月內兩腮腫硬有核或在一邊名痄腮兒面必黃鼻端起黑癟啼哭不乳用蜒蚰一條銀硃錢許同研爛搽腫硬處勿令擦去即消一法用桑柴灰少許入雄鷄冠血二三滴再加鹽滷一匙和勻頻搽患處

螳螂子　月內小兒有口噤不乳啼聲難出兩腮腫硬俗名螳螂子鄉村惡婦揑造割取之法騙人取利兒體强者倖全性命弱者盡被割斃近日即縉紳之家亦有受其惑者耳聞目覩割死頗多爲父母者輕以兒命送於村嫗之手死而不悔猶謂病重救遲深堪痛惜原本有治法三方間嘗歷試惟一方最靈茲特存效驗一方原

有子者遇有是疾速照方施治效驗如神萬勿聽信村嫗枉送兒命也方用斑毛三個蝎尾五個俱炙脆存性不可太焦致藥無力研極細麻黃一錢煎湯少許去渣入棗肉錢孔大一粒收乾麻黃汁打爛和斑蝎末丸如桐子大放小膏藥上貼兒印堂卽兩眉之間及左右兩頭一週時三處皆起泡毒泄卽愈若泡破出水須防毒水流入目中

赤遊丹毒　小兒一歲以內身發赤遊風者皮如丹塗狀故謂之丹一切紫赤丹瘤總由妊母血熱流胎熱毒蘊於腠理或乳母好酒嗜辛喜啖炙煿或烘曬熱衣卽與包裹柔嫩肌膚感受熱毒所致發於四肢易治入腹入

囊皆難療也發於頭面胸背身如火灼煩躁脹悶者古人謂入心必死治法用朴硝大黃青黛爲末新汲水調敷或芭蕉根搗汁塗乾則再塗冬月畏冷則燉稍溫塗上無論赤白丹毒用寒凉塗之不效者將伏龍肝爲極細末以熟鷄子黃熬油調塗

夜啼　小兒夜啼不安有寒熱驚滯四因寒啼者脾氣寒冷陰盛於夜則腹中作痛故面青手冷腰曲而啼也用炙黃芪當歸甘草赤木香等分爲末塗乳頭上令兒吮之熱啼者心火煩盛面赤手煖口中氣熱仰身而啼見燈火愈啼用鉤藤茯神甘草燈心辰砂木通各一錢煎

湯服滯啼者乳食停滯作痛啼而不哭直聲來往無淚者是也用生麥芽山查各一錢煎湯服驚啼者心氣不足神不安穩哭而不啼連聲多淚宜從驚治服天王補心丹外以伏龍肝蚯蚓泥等分爲末水調塗兒頭頂心口及手足心

胎黃　兒生下遍體金黃此胎中濕熱也用生地花粉茵陳各一錢煎服

胎赤　兒生月內遍生紅赤肌若丹塗此胎中熱毒也服前方去茵陳加甘草連翹各一錢外用藍葉浮萍水苔搗爛絞汁調朴硝土砂塗之

胎驚　月內壯熱翻眼握拳搐掣驚啼此胎驚也因妊婦調攝乖常有傷於胎故生下即病急取猪乳細研辰砂牛黃少許調抹口中神效或煎服導赤散乳母服防風通聖散簡易方以新汲水辰砂研濃汁塗五心最效

吐乳　小兒嘔吐長此不已遂成慢驚不可不慎若吐自口角出卽是乳哺太過乃滿而溢出非病也只須節乳若直出而不停留者謂之哯乳用炒麥芽三錢橘紅一錢丁香三分煎服可止乳母服調氣之藥

變蒸　變者易也生五臟蒸者熱也養六腑輕則發熱似驚重則壯熱煩躁三十二日一變六十四日一蒸至五

百七十六日變蒸既畢兒乃成人也古無其說創於西晉繼於隋唐繁於今日但余常見有保護得宜至長無病豈此子獨不變蒸乎或上月有變蒸此月不病豈一孩有先後不同乎總之小兒或發熱或吐泄凡屬違和不由外感必因內傷不過調養失宜之故但宜謹於平時不可惑於變蒸之說而忘致病之由也

疳症　小兒諸疳最爲重候顧疳字从甘明其貪嗜肥甘損傷脾胃也葢中土一虛百病蜂起故疳症名目有二十餘而治法總在脾胃楊氏曰疳者乾也在小兒爲五疳在大人爲勞夫曰乾曰勞非精血敗竭之病乎疳變

旣多方難主一貴在臨診酌宜也

程鳳雛曰小兒肥甘無節積鬱旣久則熱生焉熱蒸旣久則蟲生焉有熱有蟲而疳成矣當其有積時用藥消導則熱退而蟲不生及其將成仍用莪朮三稜枳椰厚朴消其積川連胡黃連清其熱使君子蕪荑川楝蘆薈殺其蟲不可驟用補劑如參朮訶子蔻仁等適足增其鬱熱五疳諸症不必瑣爲分晰虛實冷熱蟲積總不出集聖丸加減治熱不可過凉治冷不可過溫尤不可妄施汗下疳者甘也一切甘甜果食俱宜忌之但以固脾胃爲主蓋脾家病去則諸臟皆安矣慈幼筏

集聖丸　治冷熱新久一切疳症以此爲主其有五臟兼症照後開加減不必多求方法（準繩）此方不熱不寒補不致滯消不致耗至穩至妥

蘆薈（酒蒸）五靈脂（酒洗去泥砂炒）夜明砂（炒）廣皮（酒炒）青皮（醋炒）蓬莪朮（煨）使君子肉（煨）木香　川芎　當歸　砂仁（酒炒各貳錢）潞黨參　川連（姜汁炒）乾蟾蜍（酥炙各叁錢）右爲細末公猪胆貳枚取汁和藥粟米糊丸龍眼大米飲化服　咬牙舒舌舌上生瘡愛飲冷水唇紅面白喜伏地臥此心疳也本方去莪朮砂仁青皮廣皮川芎木香六味加生地茯苓胆星（各貳錢）辰砂甘草（各壹錢）面青目生白膜泄瀉夾水

或青色此肝疳也本方去莪朮砂仁廣皮木香加胆星甘草梔子仁防風天麻蟬蛻各貳錢青黛半錢　食泥土冷物面身俱黃髮稀作穗頭大項小腹脹脚弱泄瀉肌瘦晝涼夜熱不思飲食此脾疳也專用本方　鼻下赤爛手足枯細口中腥臭右腮晃白喘嗽此肺疳也本方去莪朮砂仁青皮川芎木香加桑皮桔梗蘇葉阿膠炙甘草各貳錢　耳內外生瘡脚如鶴膝頭縫不合或齒鼻爛變成走馬牙疳此腎疳也本方去莪朮砂仁青皮廣皮木香五靈脂加熟地茯苓山藥萸肉各貳錢　久瀉不止胃虛成疳本方去蘆薈五靈脂加茯苓冬朮肉果訶子各貳

錢黨參倍用　久痢不止脾虛成疳本方去莪朮蘆薈青皮五靈脂加訶子蓮肉各叁錢　痞久未已脾虛成疳本方去蘆薈五靈脂加黃芪鱉甲柴胡製半夏神麯各叁錢黨參倍用　食積成疳形瘦腹緊潮熱見生人則哭本方去蘆薈五靈脂加黃芪茯苓冬朮製厚朴製半夏枳實神麯麥芽三稜鱉甲各貳錢　腦疳皮毛光潔滿頭瘡餅腦熱如火髮穗頤高眼痛腮腫多汗其病在肝本方去莪朮砂仁青皮廣皮加羌活防風胆星甘草升麻各貳錢　脊疳發熱黃瘦煩渴下痢拍背如鼓鳴脊背如鋸齒十指皆瘡頻嚙指甲本方去莪朮砂仁青皮廣皮

當歸川芎加苦楝皮貫衆蕪荑檳榔各貳錢　蛔疳綠眉多哭嘔吐青沫腹痛結塊摸之硬起滿肚青筋唇口紫黑腸鳴齒癢同上　丁奚疳手足極細項小骨高尻削作瘦腹大臍突號叫胸陷用本方　哺露疳寒熱往來頭骨分開翻食吐蟲煩躁嘔噦用本方　無辜疳身熱黃瘦腦後項邊有核如彈丸動而不痛中有蟲如米粉宜刺破其核以膏藥貼之本方去莪朮砂仁五靈脂加黃芪鱉甲檳榔各貳錢

吃泥　吃炭　乃脾家濕熱也宜服神機散方見後　用開水調下

吃生米　吃茶葉　乃胃腑熱也宜蒼朮用米泔浸一日炒山梔炒等分爲末甑餅爲丸梧子大米飲下五十丸一日三服

溺色　小兒小便如米泔或溺停少頃變作泔濁者此飲食不節以致脾胃濕熱或脾虛下陷而然疳之兆也當預防之急服神機丹若小便色黃因火者十居一二因陰亡而氣不化者十居七八急當滋其化源服交泰丹

糞色　小兒糞色當與大人相同色深黃蒼老而細膩者是全陽正色胃強無病者也若嫩黃不蒼渣滓不能全細則胃中火力便有不到之處若再淡黃則近白矣是

穀食之半化也是火力之半衰也若至色青色白則虛寒極矣元陽憊矣生氣微矣一見嫩黃急以神機丹救之

藥餌宜愼

小兒之起居飲食當謹愼調攝前已言之至於用藥治病猶須明見的確照顧本元看淸病症然後施治不可以散風消食淸痰降火行滯利水滿江一兜爲周到而穩當也夫有是病而後用是藥則病當之無是病而用是藥則元氣受爍矣

急慢驚風

小兒急驚屬肝木風痰有餘之症宜平肝鎮心驅風消痰降火清內熱慢驚屬脾土不足因吐瀉久虛或大病後元氣不足宜補中兼疎利俗以一藥通治二症悞矣

急驚神方

陳胆星肆錢伍分 全蝎貳錢 荊芥穗 防風去蘆 僵蚕炒 天竺黃各叁錢 琥珀 犀黃另研 蟬退 木香各壹錢伍分 辰砂天葵草伏過壹錢陸分另研 右爲末山藥粉打糊丸龍眼大辰砂爲衣每服一丸姜湯化下極效

江筆花曰俗所稱慢驚風者脾虛生風也小兒或吐或瀉久則脾虛肝木乘之面色青白手足微搐是內風侮土

非外風也陽衰神怠氣息短促是中氣脫乏非驚嚇也宜補其脾回其陽則土振而木靜矣此症不補必死而謬以驚風名之可乎

証在田曰慢驚之症小兒吐瀉得之居多或久瘧久痢痘後疹後或因寒食積滯過於攻伐傷脾或稟賦本虛怯用凉藥或因急驚用藥攻降太甚或失於調理虛極生風皆可致此其症神昏氣喘或大熱不退眼開驚搐或乍寒乍熱三陽晦暗面色淡白青黃二便清白或唇雖開裂出血而口中氣冷或瀉利冷汗四肢冰冷腹中時響喉內痰鳴角弓反張目光昏暗鼻孔煽動昏睡露睛

顖門下陷汗出如洗此虛症亦危症也俗謂之天吊風慢脾風若再用寒凉消導或胆星抱龍以消痰天麻全蝎以祛風芩連知柏以清火巴豆大黃以去積殺人如反掌此時治風而風無可治治驚而驚亦無可治實因脾腎虛寒孤陽外越元氣無根陰寒至極風之所由動也治宜先以辛熱再加溫補益補土所以敵木治本即以治標凡小兒吐瀉屢作不拘何因皆當急用參朮以救胃氣益其先雖有實邪一經吐瀉業已全除脾胃空虛若不急治虛痰上湧命在頃刻庸醫惧指爲食投以去積之藥立時告變今特列經驗四方以爲慢驚主治

之用并將慢驚辨症臚列於后

一慢驚身冷陽氣抑遏不出也服京藥之後往往致此

一慢驚鼻孔煽動真陰失守虛火爍肺也

一慢驚面色青黃及白氣血兩虛也

一慢驚大小便清白腎與大全無火也

一慢昏睡露睛神氣不足也

一慢驚手足抽製血不行於四肢也

一慢驚角弓反張血虛筋急也

一慢驚吐瀉脾胃虛寒也

一慢驚口鼻中氣冷中寒也

一慢驚乍熱乍涼陰血虛小陰陽錯亂也

一慢驚汗出如洗陽虛而表不固也

一慢驚手足瘈瘲血不足以養筋也

一慢驚顖門下陷虛至極也

一慢驚身雖發熱口唇焦裂出血却喜不飲冷茶進以寒涼愈增危篤以及所吐之乳所瀉之物皆不甚消化脾胃無火可知唇之焦黑乃真陰之不足也明矣

一凡因發熱不退及吐瀉而成者總屬陰虛陽越必成慢驚並非感冒風寒發熱可比最忌發散治宜培元救本加薑桂以引火歸源必先用辛熱冲開寒痰再進溫補

之法用者宜參以活變相機調治

逐寒蕩驚湯 莊氏 凡因風熱不退及吐瀉而成者總屬陰證虛陽越必成慢驚非感風寒可比故不宜發散治當扶元固本引火歸元先用辛熱冲開寒痰再進溫補

伏龍肝叁兩 丁香拾粒 炮姜 胡椒 肉桂去皮各壹錢 研勻水煎一小杯灌下 一劑吐瀉立止接服後方

理中地黃湯 莊氏 此救陰固本之要藥補造化陰陽所不足起死回生倘大虛之後須大劑多服爲妙

熟地伍錢 白朮 當歸三四劑後泄不止者去之 枸杞各叁錢 萸肉錢半 炮姜錢半 炙芪 黨參 棗仁炒研 補骨脂各貳錢 炙草 肉桂

各壹錢　胡桃肉壹個　生姜叁片　紅棗叁枚　用灶心土煮湯煎藥濃取汁大半杯　加附子叁分　煎湯攙入量兒大小分數次灌之　咳嗽加罌粟殼金罌子大熱不退加白芍泄瀉加丁香各一錢　只服一劑去附子用丁香七粒隔二三日再用附子一二分用附太多則小便閉塞不通不用則沉寒不開不用丁香則泄瀉不止　若吐瀉不止微見驚搐胃中尚可受藥吃乳便利者不必服蕩驚湯只服此方一劑風定神清矣　如尚未成驚不過昏睡發熱不退或時熱時止或日安夜熱或午後發熱總屬陽虛均宜服

附子理中湯　治慢驚亡陽症

黨參貳錢 冬朮炒叁錢 炮姜 熟附子 炙草各伍分 姜叁片 棗貳枚 水煎溫服服後若知渴汗止或二便閉去附子加熟地 張景岳曰附子溫中回陽慢驚之聖藥 徐蘊山曰慢驚有亡陰亡陽之别如遇久瀉漸至汗吐亡陰症也理中地黃湯主之若由久汗漸至吐瀉亡陽症也宜用附子理中湯二法相輔而行庶無偏弊

溫中補脾湯 莊氏 治吐瀉亡陽成慢脾者

白朮炒壹錢貳分 黨參 黃芪蜜炙各捌分 製半夏柒分 白茯苓 丁香 乾姜炒 砂仁製各伍分 官桂 陳皮 炙草 白芍酒炒各肆分 生姜壹片 紅棗去核壹枚 水煎溫服虛寒甚者加熟附

子五分兒小者分數次服必得肢體溫和風除神爽方可止服　再久吾曰慢驚之候由脾土虛極中氣不足故寒痰壅盛而風動筋急此陰症也急用此湯溫補脾胃風痰自退

善鑑堂小兒四丹說

小兒知識未開七情未動其所病者非寒溫之失當而外感六淫卽飲食之失宜而內傷脾胃余故制乾清散以治外感坤靜散以治內傷主道平正萬舉萬當至若無病之兒焉能常保安和理宜預為調攝使之息息生長而諸病不生者一在培後天之基址一在滋先天之

元余故又制交泰神機二方爲平時之調養補而能通
瀉而寓益若問服弗輟不特永無病患且能聰明超舉
才力過人幸毋視爲平淡而忽之也

乾清散　治小兒感冒風邪發熱咳嗽鼻塞涕流等症

荆芥穗　薄荷葉　黃芩酒炒　黑山梔　桔梗　甘草

爲極細末重羅篩過每服每歲一錢開水調下

坤靜散　治小兒恣食肥膩過啖生冷腹堅脹痛等症

烏藥　製厚朴　麥芽麵　山查肉　廣木香　蓬莪朮醋炒　三稜

爲極細末重羅篩過每服每歲一錢姜湯調下

交泰丹

生地黃貳兩 丹皮酒洗柒錢伍分 山萸肉酒潤壹兩 淮山藥壹兩 遠志肉去心甘草湯泡柒錢伍分 澤瀉酒浸柒錢伍分 石菖蒲一寸九節者去毛忌鐵微炒柒錢伍分 龍骨酒浸一宿煅赤研極細伍錢 炙龜板伍錢 雲茯苓蒸柒錢伍分 爲極細末月內小兒每服一分逐月遞增至期歲滿一錢二歲滿一錢五分三歲滿二錢七歲滿三錢九歲滿四錢開水調下與神機丹間服

神機丹

緜黃芪蜜炙貳兩 土炒於朮叁兩 白茯苓壹兩 扁豆肉炒一兩 建蓮肉去心炒壹兩 山查肉壹兩 炙甘草陸錢 九節菖蒲製如前方壹兩陸錢 薏

苡仁炒壹兩新會皮陸錢爲極細末服如前方遞增開水調

下

魃病

小兒三歲以內胃氣未全穀氣未充專賴乳汁若未斷乳時乳母先有身孕兒食孕乳肉消顱大髮萎腿枯形如傀儡狀若旱魃故名魃病又有母體虛弱乳汁不充早强粥飯津液內亡外資漿水生冷瓜果任其過啖漸成此症孔子曰子生三年然後免於父母之懷乳其可容早缺乎操璋瓦之權者急宜留心治法先令斷乳隨製交泰神機二丹相間服之以轉生機余已救活數嬰眞

神妙也

斷乳法

以梔子三枚炒存性雌黃辰砂輕粉各少許為末蔴油調匀兒濃睡時塗兒兩眉上醒來自然不喫未效再塗只

斷乳忌逢五七日宜卯日及伏斷日

又方　山梔壹個　辰砂　雄黃　雌黃　麝香各貳分　輕粉壹錢

共為末照前法調塗名畫眉膏

稀痘

痘曰天瘡以其毒自先天所種非緣後起也稀之之法雖有其方然與其欲稀於具形成象之後孰若消心澹慮先

稀於二五妙合之前乎

元兎丹

元參酒洗 兎絲子水淘淨酒煮研爛曬乾各伍兩為末不犯鐵器黑砂糖為

丸彈子大每日令兒服三丸沙糖湯下

稀痘方

羌活 生地 黃柏酒浸 防風 升麻各伍分 麻黃 甘草

歸身各叁分 川芎 藁本 柴胡 乾葛 黃芩酒浸 原

紅花 細辛 丹皮 白朮各貳分 吳茱萸 連翹蘆各五

右藥逐味秤准逢立春立夏立秋立冬日用水二鍾煎

八分一碗將細紗一方覆碗口露一夜次朝溫服一盏

內服四次不可缺永不出痘即出亦稀蓋四五日係天地陰陽氣候變易之時人在氣交中氣血亦隨之轉動乘其闔闢之候驅其胎毒耳春秋減麻黃一分夏減麻黃分半增連翹三分冬照原方

六味飲　將發時服

山查　紫草　牛蒡子各壹錢　防風　荊芥各一錢貳分　甘草伍分　水煎服

夏月稀痘法　嬰兒無論男女用肥大光潔川楝子一歲至三歲七個搗碎忌鐵器水三碗新砂鍋煎濃傾入盆內避風處將新白布蘸水自頭至足遍身洗擦不留餘空

拭乾避風一刻四五歲用川楝子九個水五碗六七歲用十五個水七碗八歲至十歲用二十個水九碗十一歲至十五歲用三十個水十五碗照前煎洗洗浴日期須擇七個除日洗七次於五月至八月止天熱尤便也

秋月稀痘法　取絲瓜不老不嫩纔不可食者懸簷下風乾只取近蒂三寸許瓦上炙存性爲末每一錢配飛辰砂三分每服五分黑砂糖調服　初生時一服三歲內二服兒愈大愈須多服

冬月稀痘法　大寒前擇成日將靑菓一枚劈碎同甘草一寸劈四片用雨水一碗煎至一酒盃須一頓服完問

日一服至五次後有黑糞遺出服至七次而止須在立春前服完

附 格言

昔有客與文忠公論世間萬物皆有影惟人心無影文忠公曰子孫卽其心之影子孫賢善之影子孫不賢惡之影也書曰以義制事以禮制心垂裕後昆詩曰燕及皇天克昌厥後天道福善禍淫理無作惡之家而反能永保子孫之昌熾者但心惡繁隱難以名言倘能時時省察不吝改過以復我生性善之良則惡日消而善日積必有餘慶以獲桂子蘭孫之報也

髫齡培植

髫齡之年如甘未受和白未受采此時教以禮讓諭以尊卑聞善言見善行能終身不忘故耄耋之人其中年之記誦杳不可憶而幼時句讀歷歷能舉頁以蒙養之時嗜欲未紛目之所先見耳之所先聞習與性成久而不遷也願世之教子弟者誦讀小學經書之外即宜以先聖先賢之嘉言懿行爲之講說庶所見所聞無非正道且氣常存則將來之福祿不卜可知矣

新增種痘說

天花之發由於先天之胎毒胎無火不成有火斯有毒故

臍帶多灰服後四五日即發雖發小點似痘而後日天花仍出每多難治在刻是方者亦出仁心而誤人不淺斷不可用愼之愼之或者曰生死由天倘遇兒命中犯天折者縱過此痘關其能保無他病而不傷乎是說也余不服游

上海果存子翼雲江駕鵬撰

碧廣大生要旨終